



CNSNMM

Centre National de Ski Nordique
et de Moyenne Montagne

Livret d'accueil
à destination des stagiaires
Formations CNSNMM



Accès

Le CNSNMM dispose d'un parking d'une capacité de 100 places réservé aux stagiaires et pensionnaires du centre. Le parking est situé à 80 mètres en contrebas du bâtiment principal. Les places situées devant le bâtiment sont réservées au personnel.

Parking

Il est interdit de dormir dans votre véhicule, même si vous avez un van aménagé. Le parking n'étant pas surveillé, veuillez à ne pas laisser d'affaire personnelle dans votre véhicule et à bien le fermer.

Accueil

Un agent d'accueil est disponible pour vous informer et diriger dans les locaux. Si la personne du rez-de-chaussée est absente veuillez vous adresser à l'accueil du premier étage (bureau avec porte vitrée).

Si le service accueil est fermé, un système de coffre permet de récupérer sa carte d'accès au bâtiment et aux chambres en toute autonomie.

Accessibilité des locaux et prestations adaptées aux personnes en situation de handicap



Restauration

Le restaurant se situe au 1er étage avec ascenseur.

Les horaires de services sont les suivants :

Petit déjeuner : 7h45

Déjeuner : 12h00

Diner : 19h00

Le restaurant s'organise sous forme de self service avec buffet de crudités et plat chaud comprenant un féculent et légumes avec une viande ou un poisson. Le plateau est à débarrasser dans des étagères disposées à l'intérieur du self. Les menus sont diététiquement adaptés à la pratique sportive et à différents types de régimes.

Pensez à signaler vos allergies !

Chambres

Les chambres sont situées aux 3, 4 et 5ème étages du bâtiment. Elles sont principalement en binôme.

Les portes fonctionnent avec une ouverture par carte et les portes se ferment automatiquement. Veuillez à bien sortir avec votre carte. Si vous êtes enfermé dehors, signalez-le à l'accueil.

Lors du jour de votre départ, les draps sont à retirer dès le matin avant de descendre au petit déjeuner et les cartes à déposer sur le tripode en entrant au self.



Espace convivial

Un espace convivial est à votre disposition au rez-de-chaussée. Il comporte canapé et TV.

Salles de cours

Le CNSNMM dispose de 4 salles de cours. Deux des salles de cours sont situées au 2ème étage du CNSNMM les autres dans d'autres bâtiments à 1km du site principal.

Salle de musculation

L'accès à la salle de musculation et au gymnase vous est autorisé lors de vos soirées et si les espaces ne sont pas déjà réservés.

Salle de fartage

Une salle de fartage qui se situe au RDC est à votre disposition. Veillez à bien garder cet endroit propre une fois que vous avez terminé.

Sanitaires

Chaque chambre est équipée d'une salle de bain privée comprenant douche à l'italienne et toilettes.



Stade nordique des Tuffes

Situé à 1km du CNSNMM, le stade nordique des Tuffes propose des infrastructures de pointe pour le haut niveau. Certains cours sont parfois dispensés au stade.

Stockage de matériel

Le matériel de ski, de randonnées ou autres ne doit pas être stocké dans les chambres. Des casiers sont mis à votre disposition dans la salle de fartage. Un séchoir est à disposition afin d'y déposer les vêtements humides.



Informations utiles

Adresse : 1848 route des Pessettes
39220 Prémanon

Téléphone : +33 3 84 60 78 37

Email : cnsnmm@ensm.sports.gouv.fr

Horaires d'ouverture :
7h45 - 22h00

Horaires d'ouverture de l'accueil :
7h45 - 12:00
13:30 - 16:30



Contacts de la formation AMM et recyclage AMM:

Responsable du pôle :

M. Jérôme Daille
jerome.daille@ensm.sports.gouv.fr

Secrétariat formation :

Mme Nelly Souverain
nelly.souverain@ensm.sports.gouv.fr

Secrétariat recyclage :

Mme Laurence Terrier
laurence.terrier@ensm.sports.gouv.fr

Contacts des formations ski nordique et VTT :

Responsable du pôle :

M. Hervé Lamy
herve.lamy@ensm.sports.gouv.fr

Secrétariat :

Mme Patricia Lipparelli
patricia.lipparelli@ensm.sports.gouv.fr