



## **Programme de la formation au diplôme d'Etat d'Alpinisme- Accompagnateur en moyenne montagne**

**(version 12/12/2023)**

Le diplôme d'Etat d'alpinisme-accompagnateur en moyenne montagne, relève de la filière de diplômes d'Etat spécifiques aux métiers d'enseignement, d'encadrement et d'entraînement des sports de montagne.

Il atteste, pour tout public, des compétences de son titulaire pour encadrer, conduire, animer, enseigner, entraîner en sécurité des personnes ou des groupes en moyenne montagne, à l'exclusion des zones glaciaires et des zones de rochers, canyons, terrains nécessitant pour la progression l'utilisation du matériel ou des techniques de l'alpinisme.

Le diplôme d'Etat d'alpinisme-accompagnateur en moyenne montagne atteste également :

-Des compétences pour animer et enseigner les connaissances et compétences propres à la pratique de l'activité et au milieu ;

-Des compétences pour conduire des randonnées en sécurité pour tout type de public en situation isolée ;

-Des compétences spécifiques à l'option choisie :

a) Pour l'unité de formation optionnelle « concevoir, conduire en sécurité et évaluer une randonnée en milieu montagnard enneigé pour tout public », des compétences pour exercer sur des reliefs vallonnés excluant tout accident de terrain important. La pratique de toutes les disciplines du ski et activités dérivées est exclue à l'exception de la raquette à neige ;

b) Pour l'unité de formation optionnelle « concevoir, conduire en sécurité et évaluer une randonnée en milieu montagnard tropical et équatorial en période de fortes précipitations, pour tout public », des compétences pour exercer dans des régions à climat tropical et équatorial sur des terrains escarpés et détrempés en périodes, fixées par l'autorité publique compétente, de fortes précipitations.

Le cursus de formation complet comprend l'unité de formation commune à l'ensemble des diplômes la filière montagne (FGCMEEESM, 35h), 5 unités de formation spécifiques (365h) ainsi que deux périodes d'observation et une période de stage en situation professionnelle.



## CURSUS DE FORMATION



Diplôme d'Etat Accompagnateurs en Moyenne Montagne

**TEST PROBATOIRE**  
d'entrée en formation



- QCM
- Parcours en montagne

FORMATION GENERALE COMMUNE  
1 semaine

UF1 : Animation de sorties à la  
journée  
4 semaines

Observations d'un  
professionnel en  
milieu non enneigé  
5 jours

Examen : Validation des EPMSP  
Exigences préalables à la mise en situation professionnelle

UF2 optionnelle :  
Milieu enneigé  
2 semaines

Ou

UF2 optionnelle :  
Milieu tropical  
et équatorial 2 semaines

UF3 : Adaptations  
à l'effort  
1 semaine

UF4 :  
Projet d'action.  
1 semaine

Observations  
en milieu  
optionnel  
10 jours

Stage  
pédagogique  
en situation  
20 jours

UF5 : Secours et itinérances en situations isolées. 2 semaines

**Obtention du diplôme après délibération d'un jury plénier**



## **UF 1 : Animer une randonnée d'une journée au maximum pour tout public en sécurité en moyenne montagne non enneigée**

### **Référentiel d'activité :**

Préparation de la randonnée en tenant compte des variables humaines, naturelles et techniques

Conduite en sécurité, d'un groupe, sur des terrains de moyenne montagne en situation non isolés, non enneigés et hors période de fortes précipitations en milieu tropical et équatorial

Evaluation de la randonnée

Orientation de tout public lors de randonnées à la journée, en milieu montagnard

Intervention lors d'un secours en randonnée à la journée en moyenne montagne en situation non isolés, non enneigés et hors période de fortes précipitations en milieu tropical et équatorial en présence d'un réseau de communication fonctionnel

Adaptation de la randonnée en fonction des aspects réglementaires de l'encadrement au sein du contexte montagnard

Interprétation du milieu montagnard naturel et humain et de sa réglementation, pour tout public

En milieu montagnard, promotion de la protection de l'environnement, des effets du dérèglement climatique et de la diminution de la biodiversité auprès de tous publics

### **Programme de la formation UF1 (150 heures) :**

Préparer la randonnée en prenant en compte les capacités des pratiquant, les conditions de terrain les conditions météo

Progresser et s'orienter en sécurité, en groupe, sur des terrains de moyenne montagne en situation non isolés, non enneigés et hors période de fortes précipitations en milieu tropical et équatorial

Porter secours lors d'une randonnée à la journée en milieu montagnard, en présence d'un réseau de communication fonctionnel

Evaluer la randonnée réalisée en fonction du projet et des attentes du public

Prendre en compte les aspects réglementaires de l'encadrement au sein du contexte montagnard.

Expliciter le milieu montagnard naturel et humain et ses aspects réglementaires, pour tous publics

Promouvoir la protection de l'environnement, du milieu montagnard, des effets du dérèglement climatique et la diminution de la biodiversité auprès de tous publics



## **UF2 optionnelle**

**UF 2A optionnelle : Concevoir, conduire en sécurité et évaluer une randonnée en milieu montagnard enneigé pour tout public**

**ou**

**UF 2B optionnelle : Concevoir, conduire en sécurité et évaluer une randonnée en milieu montagnard tropical et équatorial en période de fortes précipitations, pour tout public**

### **Référentiel d'activité :**

Préparation et adaptation d'une randonnée en milieu montagnard enneigé ou milieu montagnard tropical et équatorial en tenant compte des aspects humains et géographiques et, selon l'option, nivologiques (UF2A) ou hydrographiques (UF2B)

Conduite de groupe en sécurité en milieu montagnard enneigé (UF2A) ou en milieu montagnard tropical et équatorial ou, en période de fortes précipitations, sur des terrains escarpés et détrempés (UF2B)

Orientation de groupe en sécurité en milieu montagnard enneigé (UF2A) ou, en période de fortes précipitations, en milieu tropical et équatorial (UF2B)

Intervention lors d'un secours en présence d'un réseau de communication opérationnel en milieu montagnard enneigé (UF2A) ou, en période de fortes précipitations, en milieu montagnard tropical et équatorial (UF2B)

### **Programme de la formation (75 heures) :**

Concevoir un itinéraire en milieu montagnard enneigé ou en milieu tropical et équatorial en tenant compte des aspects humains, climatiques, environnementaux, météorologiques, topographiques

Encadrer en sécurité un groupe de pratiquants

Sécuriser la progression orientée de son groupe sur des terrains montagnards enneigés ou en période de fortes précipitations, sur des terrains escarpés et détrempés en milieu tropical et équatorial

Porter secours en présence d'un réseau de communication opérationnel en milieu montagnard enneigé ou, en période de fortes précipitations, en milieu tropical et équatorial



### **UF3 : Concevoir et mettre en œuvre en sécurité pour tout public des programmes d'adaptation à l'effort et d'entraînement à la randonnée pédestre et aux activités assimilées, en moyenne montagne**

#### **Référentiel d'activité :**

Evaluation des caractéristiques techniques et physiologiques du public propre à la progression en moyenne montagne

Conception de programmes d'amélioration techniques et physiologiques adaptées à la progression en moyenne montagne

Mise en œuvre de programmes de préparation technique et physiologique à la progression en moyenne montagne

Adaptation de programmes de préparation technique et physiologique à la progression en moyenne montagne en prenant en compte les caractéristiques de tous types de publics

#### **Programme de la formation (40 heures) :**

Identifier le potentiel physique et technique des pratiquants

Construire des cycles d'interventions techniques et physiologiques propres à la progression en moyenne montagne

Evaluer un programme d'entraînement à la randonnée pédestre et d'adaptation à l'effort

Proposer des adaptations du programme en fonction des bilans intermédiaires

Proposer un cycle de préparation technique et physiologique à la progression en milieu montagnard en prenant en compte les caractéristiques de tous types de publics et de leurs capacités à s'améliorer



## **UF4 : Concevoir, mettre en œuvre et évaluer un projet d'action en moyenne montagne**

### **Référentiel d'activité :**

Conception de projets d'actions en moyenne montagne

Conduite et coordination des équipes en charge de la conception et la mise en œuvre de projets d'actions en moyenne montagne

S'adapter aux incidences du dérèglement climatique et à la diminution de la biodiversité dans la conception de projets d'actions en moyenne montagne

Inscription des projets d'action dans une démarche de médiation en territoires de montagne en moyenne montagne

Evaluation d'un projet d'action en milieu montagnard en moyenne montagne

### **Programme de la formation (40 heures) :**

Analyser les enjeux du contexte socioprofessionnel en tenant compte des particularités des publics et en moyenne montagne

Formaliser les éléments d'un projet d'action en lien avec les caractéristiques sociales, physiques et motivationnelles des clients potentiels

Définir les moyens nécessaires à la mise en œuvre d'un projet d'action en prenant en compte les publics et le milieu

Piloter le projet d'action en s'adaptant au public et au contexte

Promouvoir les actions programmées en adaptant les modalités de communication aux singularités des interlocuteurs

Animer la démarche qualité et évaluer le projet d'action



## **UF5 : Conduire en sécurité et en autonomie un raid de plusieurs jours en moyenne montagne**

### **Référentiel d'activité :**

Intervention en autonomie lors d'un secours en moyenne montagne

Gestion de la sécurité des pratiquants en moyenne montagne, anticipation des aléas du milieu, gestion du risque en l'absence de réseau de communication opérationnel en situation professionnelle isolée.

Prise en compte de la protection des environnements concernés et de la réglementation en vigueur.

Organisation de raids de plusieurs jours en milieu montagnard en fonction du potentiel et des aspirations du public et de leur équipement

Organisation des activités en fonction des conditions de pratique, notamment météorologiques, nivologiques et topographique et des dangers inhérents à la haute altitude, au milieu polaire ou désertique en l'absence de réseau de communication opérationnel ou dans un contexte d'isolement

### **Programme de la formation (60 heures) :**

Porter secours en autonomie en moyenne montagne en situation isolée

Adapter la randonnée de plusieurs jours au climat et à l'expérience du public

Adapter l'itinéraire, la vitesse de progression et la durée des étapes en fonction des capacités des clients, de leur équipement et de l'évolution de la praticabilité du milieu

Préparer des randonnées de plusieurs en moyenne montagne intégrant les impacts du dérèglement climatique, la protection de la biodiversité et l'absence de réseau de communication opérationnel

Conduire des groupes en sécurité lors de randonnées en moyenne montagne de plusieurs jours dans un contexte d'isolement en milieu montagnard dont la haute altitude, les milieux polaires et les milieux désertiques