

# CURSUS D.E. SKI NORDIQUE

CURSUS, VOLUME ET CONTENU DE FORMATION

Arrêté du 26 avril 2013

Arrêté du 22 mai 2017

Arrêté du 1<sup>er</sup> octobre 2012 (FGCMEESM)

**PRÉ-REQUIS : 17 ANS AU 31 DÉCEMBRE DE L'ANNÉE CIVILE AU COURS DE LAQUELLE SE DÉROULE LE TEST**

**Test technique** (validité 3 ans au 1<sup>er</sup> novembre qui suit la date d'obtention)

## PSC1

**ÊTRE AGÉ DE 18 ANS**

**CYCLE PRÉPARATOIRE**

**En centre de formation agréé**

Base de l'enseignement du ski nordique de fond débutant, classe 1 et sécurité, acquisitions techniques classe 2 et 3 et activités dérivées.

70H

FGCMEESM

Stage  
pédagogique  
de sensibilisation  
25 J

Ouverture d'un livret de 3 ans non prorogeable

**TEST DE CAPACITÉ TECHNIQUE : ÉPREUVE DE PERFORMANCE ET DE DÉMONSTRATION**

Ouverture d'un 2<sup>ème</sup> temps de formation de 3 ans prorogeable 1 an sur demande

## FORMATION AU CNSNMM (PRÉMANON)

**EN 1<sup>ER</sup> LIEU**

**UF FONDAMENTAUX DU SKI NORDIQUE de fond et de ses activités dérivées dont le biathlon**

70H

Fondamentaux de l'enseignement du ski nordique de fond et sécurité classe 2 et 3 + acquisitions techniques classe expert

**UF SÉCURITÉ 1 - SNF et activités dérivées dont le biathlon en milieu montagnard**

35H

Fondamentaux sécurité, cartographie, orientation et milieu montagnard

**UF ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL réglementation et adaptation au public**

35H

Connaissances dans les domaines de l'environnement social, juridique, touristique et économique dans lequel évolue professionnellement le stagiaire

35H

Ouverture d'un 3<sup>ème</sup> temps de formation de 4 ans prorogeable 1 an renouvelable 1 fois

## Stage pédagogique d'application

**6 sorties en randonnées nordiques à la journée dès UF sécurité 1 validée**

25J

**UF PRATIQUES COMPÉTITIVES du ski nordique de fond et de ses activités dérivées dont le biathlon**

35H

Connaître les fondements théoriques de l'entraînement et ses principes généraux  
Connaître le cadre général d'organisation de la FFS, mettre en oeuvre une compétition fédérale  
Développer les savoirs faire dans le domaine des activités dérivées

**Dossier : création de produit touristique et économique en lien avec le SNF**

**UF MAÎTRISE TECHNIQUE ET PÉDAGOGIE de l'enseignement du SNF et de ses activités dérivées dont le biathlon**

70H

Maîtrise technique et pédagogique dans l'ensemble des classes  
Mettre en application des démarches et procédés pédagogiques

**UF SÉCURITÉ 2 - SNF et activités dérivées en milieu montagnard**

70H

Raid, randonnée nordique et milieu montagnard  
Perfectionnement toute neige tout terrain  
Capacité à gérer en autonomie et en sécurité un groupe sur pistes et hors pistes  
Perfectionnement des déplacements en toutes neiges tous terrains (dont telemark)

1<sup>ER</sup> CYCLE

2<sup>ÈME</sup> CYCLE