



## PROGRAMME DE FORMATION

### Intitulé de la formation

Unité de formation « sécurité 1 ski nordique de fond et activités dérivées en milieu montagnard  
du Diplôme d'Etat de ski - moniteur national de ski nordique de fond

Accès au 1<sup>er</sup> cycle Diplôme d'Etat de ski - moniteur national de ski nordique de fond  
Réf : arrêté du 26 avril 2013

**Conditions d'accès :** Peuvent accéder à l'UF sécurité 1 ski nordique de fond et activités dérivées en milieu montagnard, les stagiaires ayant réussi les « UF fondamentaux de l'enseignement du ski nordique de fond et de ses activités dérivées ».

**Objectifs de la formation :** Diplôme d'Etat de ski - moniteur national de ski nordique de fond

La formation consiste à permettre au stagiaire à lire les cartes, s'orienter, développer ses connaissances et de se perfectionner.

**Durée de la formation :** Unité de formation sécurité 1 ski nordique de fond et activités dérivées en milieu montagnard 35 h (5 jours)  
Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00

**Lieu :** CNSNMM 1848 routes des Pessettes 39220 PREMANON

**Contenu et déroulement pédagogique, moyens pédagogiques :**

1 formateur pour 8 stagiaires – Tous moyens pédagogiques –

Programme :

- l'apprentissage de la lecture des cartes relatives aux zones de montagne, de l'orientation sur la carte et sur le terrain, du déplacement à l'aide d'instruments de navigation ;
- l'acquisition des connaissances de base relatives au milieu montagnard (les phénomènes naturels, la vie en montagne, les espaces réglementés, l'organisation des secours) ;
- le développement de l'approche sécuritaire des activités dérivées.

**Modalités d'évaluation :** de l'UF « sécurité 1 ski nordique de fond et activités dérivées en milieu montagnard

1. Une épreuve pratique de recherche de balises
2. Une épreuve écrite portant sur les contenus abordés au cours du stage

**C.N.S.N.M.M.**  
Site de l'E.N.S.M.  
1848, route des Pessettes  
39220 PREMANON  
Tél 03 84 60 78 37 - Fax 03 84 60 77 93

