



## PROGRAMME DE FORMATION

### Intitulé de la formation

**Formation générale commune aux métiers d'enseignement, d'encadrement et d'entraînement des sports de montagne (FGCMEEESM)**

Réf: Arrêté du 1<sup>er</sup> octobre 2012 relatif à la formation générale commune aux métiers d'enseignement, d'encadrement et d'entraînement des sports de montagne

**Conditions d'accès :** Peuvent accéder à la formation générale commune aux métiers d'enseignement, d'encadrement et d'entraînement des sports de montagne les candidats âgés de dix-sept ans révolus à la date d'entrée en formation ayant réussi l'examen probatoire du diplôme d'accompagnateur en moyenne montagne du brevet d'Etat d'alpinisme ou le test technique d'accès du brevet d'Etat d'éducateur sportif du premier degré, option "ski nordique de fond" ; ou le test technique d'accès du diplôme d'Etat de ski - moniteur national de ski alpin ; ou l'examen probatoire du diplôme de guide de haute montagne du brevet d'Etat d'alpinisme.

**Objectifs de la formation :** Acquérir les bases théoriques nécessaires aux métiers de la montagne

**Durée de la formation :** FGCMEEESM 35 h Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00

**Lieu :** CNSNMM 1848 routes des Pessettes 39220 PREMANON

### Contenu et déroulement pédagogique, moyens pédagogiques :

1 formateur pour 8 stagiaires – Tous moyens pédagogiques –

Programme :

1<sup>o</sup> Thématique 1 : cadre juridique des métiers d'enseignement, d'encadrement et d'entraînement des sports de montagne

- Environnement institutionnel et réglementation des APS de montagne
- le code du sport
- Fondamentaux du droit de la responsabilité (pénale, civile et administrative) et

2<sup>o</sup> Thématique 2 : approche de l'activité économique et touristique des sports de montagne

- Évolution des pratiques des sports de montagne
- environnement économique et touristique

3<sup>o</sup> Thématique 3 : connaissance du milieu naturel montagnard

- le milieu montagnard
- éléments de géographie générale
- Approche du milieu montagnard : faune, végétation, notion d'écosystème

4<sup>o</sup> Thématique 4 : accueil des différents publics, dont le public scolaire, en milieu montagnard

- Connaissances et compréhension des différents publics :
- Enseignement des activités physiques et sportives :
- Dynamique de groupe

5<sup>o</sup> Thématique 5 : physiologie de l'effort adaptée aux sports de montagne.

- Notions générales de biomécaniques
- Les filières énergétiques, alimentation
- Adaptation cardio-respiratoire à l'effort

### Modalités d'évaluation

La formation générale commune aux métiers d'enseignement, d'encadrement et d'entraînement des sports de montagne est évaluée au moyen d'une épreuve écrite de trois heures, transversale à l'ensemble des thématiques abordées au cours de la formation.

**C.N.S.N.M.M.**

Site de l'E.N.S.M.

1848, route des Pessettes

39220 PREMANON

Tél 03 84 60 78 37 - Fax 03 84 60 77 93